

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



Ganløse 31. august 2023.

Referat af ordinær generalforsamling i Ganløse Svømmeklub d. 31. august 2023 kl. 17:00 – 19:00

Fremmødte: Steffen og Stig fra bestyrelsen samt 10 medlemmer fra Aktive Senior Svømmer holdet.

Dagsorden:

Pkt. 1 Valg til dirigent og mødeprotokol.

- Jørgen Lund-Hansen blev valgt til ordstyrer/dirigent.
- Stig Mundt blev udpeget som referent.
- Indkaldelsen til generalforsamlingen var varslet i god nok tid i forhold til vedtægterne. Der var udsendt en nyhedsmail den 3. juli til alle medlemmer.

Pkt. 2 Beretning 2023 ved Idrætsformand Steffen Mattrup Lund-Hansen

- Formandens beretning er vedlagt som pdf.

Pkt. 3 Forelæggelse af det reviderede årsregnskab 2022 til godkendelse ved kasserer Emina Gvozdar

- Emina fremlagde regnskabet mundtligt.
Det mangler at bliver skrevet under af Bestyrelsen.
Regnskabet er godkendt af revisor uden større anmærkninger.
Klubben har en robust økonomi, med indtægter fra kontingent samt diverse fonde & puljer som har givet penge til forskellige formål i klubben samt indtægt fra Idrættens Venner. Der er fin overskudsgrad, hovedsaglig pga. flere medlemmer i forhold til de hold vi har haft.
- Regnskabet blev godkendt.

Pkt. 4 Indkomne forslag, behandling af bestyrelsens orientering om sauna-projekt.

- Der var ingen indkomne forslag.
- Maja Dal havde indsendt en besked, som blev gennemgået:
Ønske om en dag mere i ugen med morgensvømning
Med ønsket fremsendte Maja også en stor tak til vores søde og hjælpsomme instruktører og hjælpeinstruktører som er på kanten og passer på os.
Så var der også et tilbud om at Maja kunne formidle kontakter, hvis der var interesse for at

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Mattrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngvej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_ema7@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



få nogle dykkere og NGO'ere ud og holde foredrag om havmiljøet omkring København, Køge bugt og Sjælland.

Pkt. 5 Fremlæggelse af budgetforslag og fastsættelse af kontingent 2024

- Budgettet bliver blot fremskrevet fra sidste år, der er ikke umiddelbart noget der taler for ændringer.
- Kontingentet bliver uændret. Hvis der bliver ændringer vil der blive indkaldt til en ekstraordinær generalforsamling.

Pkt. 6 Valg til bestyrelse, revisor og revisorsuppleant jf. § 7.1

- På valg:
Stig og Emina blev valgt.
Revisor og revisorsuppleant vælges for et år ad gangen og Niels Christian og Peter Dohn blev genvalgt respektive.

Pkt. 7 Evt.

- Det blev nævnt, at Trine fra Crawlholdet evt. kunne inddrages i bestyrelsesarbejdet hvis hun har lyst. Bestyrelsen kontakter hende.

Tak for god ro og orden ☺

Dirigent Jørgen Lund-Hansen

Dato

8/10 2023

Formand Steffen Mattrup Lund-Hansen

Dato

STEFFEN MATRUP LUND-HANSEN

8/10 2023

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Mattrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngvej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_eminaz@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



Ganløse Svømmeklub - Bestyrelsen.

Byåsen 4, Ganløse, 3660 Stenløse

Tlf. 48-184370/21-836975.

Ganløse 31. AUG 2023

Beretning 2022/2023 i Ganløse SK

Ganløse-badet var rammerne for endnu en fantastisk sæson.

For 4. gang nogensinde var det lykkedes kommunen, at få klargjort svømmebadet således, at det kunne åbne den mandag 1. maj. Det lykkedes efter utallige møder internt og eksternt, at få åbnet svømmebadet med første undervisnings- og træningsdag mandag den 1. maj.

Klubben havde forinden allerede i december-januar på begyndt ansættelsen af vores instruktører, og der blev i år igen trykt et helt nyt svømmeprogram. Det blev husomdelt medio i marts i Ganløse, Knardrup, Søsøm, Toppevad, Buresø og Slagslunde. Som for anden gang forsøgte vi også omdeling af programmer i Veksø og Kirke Værløse.

Vinterens arbejde i Bestyrelsen

Efter sidste sæsons evalueringsmøde sammen med instruktørstaben i september og generalforsamlingen i august tog bestyrelse fat på de mange arbejdsopgaver. Desværre lykkedes det ikke, at få tilført flere frivillige eller bestyrelsesmedlemmer.

GSK's årshjul/rytme er, at i svømmesæsonen er vi i drift-mode, hvor vi har begrænset overskud til udvikling og ideudvikling. Vi var i efteråret og hen over vinteren lidt ramt af, at bestyrelsen havde færre ressource.

Bestyrelsen har deltaget i en møderække "Foreningsdialog-møder" på Egedal Rådhus med mange af kommunens foreninger indenfor kultur & idræt.

Et af formålene med møderækken var, at få etableret et nyt system med Proces for brugerdiallog, og herunder udarbejdelse af "Idebeskrivelser" for ønsker og ideer fra foreningerne for budget 2023-2026. I GSK fik vi udarbejdet 5 ansøgninger med "Idebeskrivelser". Alle ansøgninger blev efterfølgende behandlet i gruppe arbejde på Rådhuset til et forslag til politisk vedtagelse i Byrådet. For GSK blev to idebeskrivelser taget med i budget 2023: Fælles sauna mellem omklædning 4 og 5. Udendørs digitalt display med temperatur, ur og stopur.

Projektet "Oasen" i Ganløse ligger også stadigvæk i skuffen og savner en finansiering. Det er på idebeskrivelser-listen budget 2026. Projektet indeholder saunahytte (I stil med Ugerløse Friluftsbad), udvidelse af omkringliggende udendørsareal, en spansk trappe til ophold og solbadning. En løsning kunne

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Matstrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngvej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_aminaz@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



være, at tage en dialog med Lokale & Anlægsfonden. Det kræver dog, at Kommunen går ind i projektet efter princippet "en krone for en krone".

Af øvrige projekter som har optaget bestyrelsen gennem vintersæsonen er:

- Ansøgning om tilladelse til at sætte en mobil sauna op ved svømmebadet. Indledende møde afholdt i oktober, og ansøgning behandlet med foreløbigt afslag grundet bygning og brandfare.
- Ny sammensætning og koncept af instruktør-team pga. knaphed af instruktører og hjælpere.

Saunagus mester og kick off kursus for alle instruktører

Lørdag den 10. juni afholdte vi et internt kursus for instruktørerne og bestyrelsen på Græstedgård og i Ølstykke Svømmehal. Det var lykkedes, at få Naja saunagus mester fra Tisvildeleje til at komme og undervise os en hel dag. I alt 10 kandidater gennemførte og bestod kurset, som afsluttes med fælles spising. Søndag den 30. april blev der sammensat en light udgave på kick off. kurset med genopfriskning af førstehjælp og aflæggelse af bassinlivredder prøver samt efteruddannelse med opdateret og revideret undervisningskonceptet.

Evaluerings af sæsonen og forberedelse af klargøringen af Ganløse Svømmebad

I 2022 indkaldte kommunen ikke til fordelingsmøde grundet manglende kapacitet og alle brugere fik tildelt deres ønskede træningstider.

Fredag den 28. april afholdte kommunen kursus i vandbehandling for foreningens instruktører og livreddere, som skal åbne tidligt før kommunens personale møder ind. På kurset deltog: Stig, Steen, Ida og Steffen.

Takket været al den nye teknik i vandbehandlingsanlægget, havde har vi kun haft ét eneste driftsstop en formiddag og eftermiddag i sommerferien. En temakursus lektion måtte flyttes.

Livredder-prøver

Kommunen ville for 3. gang i nyere tid samarbejde med vedr. omkring tildeling af vand tid i weekenden, og derfor blev aflæggelse af livredder bassin prøver henlagt til den første åbnings weekend søndag den 30. april før den første undervisnings dag til mandag den 1. maj. Alle instruktører har bestået prøven.

Svømmesæsonen 2023

Planlægningen af svømmesæsonen 2023 startede straks efter godkendelsen af fordelingen af bassintid mellem de forskellige brugere. Der blev taget udgangspunkt i erfaringerne fra 2022-sæsonen med en intensiv svømmeskole med temaer henover sæsonen. Hvert tema har en varighed på 4 uger. Desuden

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Matstrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngvej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_eminaz@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



blev der lavet små justeringer i bassinplanen for at reducere timeforbruget, da økonomien ikke tillader samme antal timer/uge.

Det har til trods for alle de mange gode tiltag og massiv omtale / reklame i Pressen, på FB og hjemmesider ikke givet et tilfredsstillende antal medlemmer. Medlemsmæssigt ligger klubbens medlemstal på niveau som i midten af 1990'erne med ca. 250 tilmeldte medlemmer i 2023. Det er en helt usædvanlig situation med et topmoderne i stand sat svømmeanlæg – og så relative få medlemmer. Efter den katastrofale sæson i 2015 og lidt fremskridt i 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 blev 2023 sæson forsat en middel medlemsfremgang. Dels er der en faldende interesse og dels havde vi et mindre antal hold udbudt grundet manglende instruktører. FamilieSvømningen, MorgenSvømning og DropInSvøm har derimod i 2023 oplevet et comeback med en større tilslutning, og flere på venteliste. Bla. har familiesvømningen nu 20 familier tilmeldt.

Instruktør-staben

For anden gang gennem flere år slog en intensiv rekrutteringsstrategi igennem med en ansættelsesrunden i januar, hvor 6 instruktører blev ansat.

Instruktørteamet i 2022 har bestået af: Anna, Oliver, Ida og Emilie. Som afløser har Signe og Mathilde hjulpet til. Til hjælpetræner blev er ansat; K-Lee, Magne, Hannibal og Freja. Som guide har Simone været med i opstartsfasen i maj.

Fonde og puljer

Ganløse SK har gennem de sidste ca. 23 år haft bevågenhed fra Idrættens Venner – og har således haft vores faste opgaver med klargøring og ned rigning af Kræmmermarked. Klubben modtager et pænt store tilskud fra Idrættens Venner hvert år. Midlerne der skal bruges til aktiviteter, som flest børn og unge får gavn af, er bla. brugt til vores store badedyr, klubvåddragter, musikanlæg og undervandshøjttaler. I år blev Kræmmermarkedet afholdt i den anden weekend i maj, og GSK havde også "overtaget" Skytteforeningens opgaver, så vi havde meget travlt i maj. Vi har derfor modtaget et økonomisk tilskud fra Idrættens Venner.

Et år med tilskud og støtte

Udover aktivitetstilskuddene fra Egedal Kommune til børn/unge under 25 år har GSK i år været begunstiget med at få andel i støtte og tilskud fra diverse fonde & puljer:

- Egedal Kommune/KEU-puljen til SjøvSommerVandSport temakurserne, således at udstyr og materiel passede til omfang og indhold samt tilskud for at holde en lav brugerbetaling.

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Matstrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngvej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_eminaz@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



Kommunikation - Pressearbejde høster frugt

Som det fremgår af vores FB-site med - saks fra Frederiksborg Amts Avis, så giver vores presse arbejde os tydeligvis gode resultater. Det lykkes os, at opnå ikke mindre end en forside med større omtaler af vores frivillige foreningsarbejde over tre generationer.

Kommunikation – hjemmeside design

I anledningen af GSK's jubilæum besluttede bestyrelsen, at klubbens egen "gave" til sig selv skulle være en ny hjemmeside. Caspar & Julie har været tovholder på opgaven og i dialog med Klubmodul, som efter bestyrelsens workshop fik lavet et udkast til et nyt design og funktion. Det kom i anden omgang til at blive næsten, som forventet "kravspecifikation" – og opgaven blev derfor lige akkurat afsluttet til tilmeldingen åbnede. Det blev et meget flot design og funktionsmæssigt opdatering.

For 4. gang lykkes det med tema sommerkurser

I 2020 blev der i GSK udviklet en række sommerferie tema kurser beskrevet i et flot katalog – men der kom desværre ikke nogen tilmeldinger i 2020. Men grundet at vi fik et godt samarbejde i stand med Egedal Kommunes og deres sommerferie aktiviteter for kommunens børn og unge – lykkes det at få alle pladser på kurserne udsolgt på rekordtid. I 2023 blev der udbudt kurser af én uges varighed (ca. 3-4 timer) indenfor temaerne; Havkajak, Junior Rescue livredning - som sport og dykning. Kurserne er tilrettelagt som et intensivt introduktionsforløb til svømningens discipliner og vandsport generelt.

For 4. gang lykkes det at holde "skolen-i-virkeligheden"

I samarbejde med Egedal kommune blev GSK's tilbud i kommunens "katalog" justeret til i håbet om, at flere skoleklasser ville booke et forløb hos GSK.

Det lykkes heldigvis også i år, og vi har afholdt mange forløb. Ét forløb for alle 7. klasserne på Smørum skole, og ét forløb for Egedal 10. klasser. Temaet for forløbet var Junior Rescue livredning - som sport.

For første gang lykkes det med en egentlig sponsoraftale

I samarbejde OK benzin lykkes det i 2022, at få en sponsorkontrakt i hus med benzinselskabet. Den indebærer, at der skal være 50 medlemmer, som tegner og anskaffer sig et benzinkort, og angiver at støtten skal gå til GSK. Vi opfordrer, alle medlemmer til at tegne et kort – så vi kan modtage et beløb ud fra solgt benzin.

Ganløse By Night genopstår

I 2023 blev der afholdt GBN – og GSK afholder et almindeligt "åbent hus" arrangement for sine medlemmer og andres interesserede borgere. Vi så, at mange benyttede sig af tilbuddet med, at få en gratis svømmetur blandt mange andre af byens borgere.

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Matstrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngvej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_ema7@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



Fremtiden

Det er vores håb, at der i fremtiden bliver valgt flere frivillige ind i svømmeklubbens arbejde – således, at der kan blive løftet flere aktiviteter udover blot den daglige "drift".

Svømmebadet kan efter flere omfattende reparation nu opfylde de nye normer for vandbehandling, og fremstår som et indbydende anlæg (bassinmæssigt) med solfanganlæg på hallens tag.

Afslutningsvis en stor tak til min bestyrelse, som arbejder med stort engagement for at få driften af GSK til at være så optimal som overhovedet muligt.

Idrætsformand

Steffen Matstrup Lund-Hansen

Bilag

Tre generationer i svømmeklubben: Freja på 14 er yngste skud på stammen

Ganløse: – Det er sjovt og hyggeligt at få lov at hjælpe de nye, der skal lære at svømme, siger den unge hjælpeinstruktør.



Tre generationer i Ganløse Svømmeklub: Steffen Matstrup Lund-Hansen, hans datter Freja på 14 og hans far Jørgen Lund-Hansen har alle fundet glæde ved at være frivillige i klubben. Foto: Allan Nørregaard

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Matstrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngevej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_eminaz@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



Familien Lund-Hansen har været aktiv i Ganløse Svømmeklub i alle klubbens 51 år. Fra venstre er det Jørgen på 85, Freja på 14 og Steffen på 56. Foto: Allan Nørregaard

Gennem alle de 51 år Ganløse Svømmeklub har eksisteret, har medlemmer af familien Lund-Hansen været en del af klubben, og denne sommer rykkede tredje generation ind som hjælpeinstruktør.

Det er 14-årige Freja, der er med til at løfte arven efter sin far Steffen Mattrup Lund-Hansen, der har været formand for klubben i over 30 år, og sin farfar Jørgen Lund-Hansen.

– Jeg har vel altid svømmet, så det kunne være hyggeligt at give det videre til andre, så de kan lære at svømme, og så blev jeg spurgt, om jeg havde lyst, og det havde jeg, siger hun om grunden til, at hun sagde ja til sin første sæson som hjælpeinstruktør.

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand
Steffen Mattrup Lund-Hansen
Byåsen 4, Ganløse.
Tlf. 48-184370/21-836975
steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer
Emina Gvozdar
Lyngvej 10, Ganløse
3660 Stenløse
m_eminaz@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



Jørgen Lund-Hansen på 85 er oprindeligt fra Ibsker ved Svaneke på Bornholm, hvor han selv lærte at svømme i havet. Da han var 15, flyttede familien til Nordsjælland, og i 1968 flyttede Jørgen selv med sin familie til Ganløse – tæt på Flyvestation Værløse, hvor han arbejdede i 41 år.

Næsten samtidig blev han uddannet som gymnastik- og svømmelærer fra Forsvarets Gymnastikskole, så da det daværende Slagslunde-Ganløse Sogneråd havde valgt at bruge penge på at bygge Ganløse-Hallen og friluftsbadet ved siden af inden sammenlægningen med Stenløse-Veksø Sogn til Stenløse Kommune, var Jørgen med til at stifte Ganløse Svømmeklub i 1972.

– Folk stod i lange køer for at blive meldt ind, og vi sad og skrev, hvad hold de skulle på, og så var der en tredje til at tage imod betalingen, husker Jørgen, der var instruktør i klubben i 16 år.

Svømmeklubben i arv

Så Steffen, der er født i april 1967 var ikke ret gammel, da han blev taget med i klubben, hvor hans mor Ruth også hjalp til. I 1986-87 blev han selv uddannet livredder og svømmeinstruktør, og derfra var der ikke langt til bestyrelsen og formandsjobbet, som han stadig har.

– Det er ikke lykkedes at komme af med formands-kasketten, for det er ikke sådan, at de frivillige hænger på træerne, siger Steffen.

Til gengæld konstaterer han med glæde, at interessen for svømning er gået i arv i både hans og andre familier i Ganløse. Det er for eksempel bestyrelsesmedlem Stig Mundt, der har lært Steffen at svømme, mens Freja har fået sine første svømmefærdigheder ind med hjælp fra Stig Mundts børn Simone og Niclas.

Freja har også svømmet i A6, men stoppede på grund af en skade. Til gengæld er hun nu en af Ganløse Svømmeklubs fire nye unge, der alle har været på kursus, inden de blev sluppet løs som hjælpeinstruktører i friluftsbadet.

Sjovt og hyggeligt

Denne sommer er Freja mødt ind hver mandag, tirsdag og torsdag fra klokken 16.15 til 19.15. Det første og det sidste kvarter bruger hun på at finde redskaber eller lægge dem på plads, men resten af tiden er hun i bassinet sammen med instruktøren og en anden hjælpeinstruktør.

– Det er sjovt og hyggeligt at få lov at hjælpe de nye, der skal lære at svømme, siger hun.

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Mattrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngvej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_eminaz@hotmail.com

GANLØSE SVØMMEKLUB

3660 Stenløse – Stiftet 1972

Bank: Nordea Stenløse afd. reg.nr. 1345 - konto 8975329160

Medlem af:

DGI Nordsjælland under Danske Gymnastik & Idrætsforeninger

Dansk Svømmeunion under Danmarks Idræts-Forbund



Lige som de andre unge måtte hun skrive en god ansøgning for at komme i betragtning til jobbet, og det glæder hendes far og formand, at hun nu er med i klubben.

– Det, synes jeg, er megapraktisk, for vi mangler arbejdskraft. Det er hyggeligt, og det er god læring at tage ansvar og have en faglig ballast, siger Steffen, der fra andre ved, at det også tæller på cv'et, at man har været en del af frivilligt foreningsarbejde.

Svømning for livet

For ham er det vigtigt at være med til at give andre mulighed for at dyrke deres sport, og at børnene får lært at svømme.

– Vi siger jo, at svømning er den idræt, man kan dø af, hvis man ikke kan den. Det er næsten obligatorisk at kunne det i et land med så meget vand, siger han.

Samtidig bemærker han, at svømning er en idræt, man kan dyrke hele livet uanset alder og eventuelle skavanker.

– Det er fordi, du er vægtløs i vandet, siger han og peger på, at Ganløse Svømmeklubs ældste medlem er 93.

Han oplyser, at klubben har cirka 250 medlemmer, og selv om de fleste er børn, så er 75-100 af dem over 18.

– Der er kommet forbavsende mange voksne i denne sæson. Lige i år er der sket en vækst, men ellers er det primært børn og unge, der kommer her, siger han.

Væksten i voksne tilskriver han, at der er fokus på, at det vigtigt at holde sig i form.

– Og så har vi forskellige hold – blandt andet et drop-in hold, hvor du kan svømme på forskellige tidspunkter, siger han.

Ganløse Svømmebad lukker ved udgangen af august, men for Freja er sæsonen slut. Hun går nemlig i 8. klasse på Store Andst Efterskole i Sønderjylland.

– Men efter 8. klasse skal jeg være frivillig igen, siger hun.

Spørgsmål kan rettes til:

Idrætsformand

Steffen Matstrup Lund-Hansen

Byåsen 4, Ganløse.

Tlf. 48-184370/21-836975

steffen@ganlose-svom.dk

Kasserer

Emina Gvozdar

Lyngvej 10, Ganløse

3660 Stenløse

m_eminaz@hotmail.com